**ÖZET**

**Kalça Kırığı Olgularında Ameliyat Öncesi Cilt Traksiyonu Ve Pozisyon Ateli Uygulamasının, Hastaların Ağrı, Konfor Ve Memnuniyet Düzeyine Etkisi**

Bu prospektif, randomize kontrollü, deneysel çalışmanın amacı, kalça kırığı hastalarında ameliyat öncesi cilt traksiyonu ve pozisyon ateli uygulamalarının ağrı, konfor, komplikasyonlar, hemşirelik bakım uygulamalarının zorluk derecesi ile tedavi ve bakım sürecinden memnuniyet üzerine etkilerini karşılaştırmaktır. Araştırmanın örneklemini, her grupta 34 olmak üzere toplam 68 kalça kırığı hastası temsil etmektedir. Blok randomizasyon yöntemiyle iki gruba ayrılan hastalara ameliyat öncesi cilt traksiyonu ve pozisyon ateli uygulanmıştır. Uygulama sonrasında hastaların ağrısı, konforu, tedaviden memnuniyeti, immobilizasyon konfor düzeyi, komplikasyon, ameliyat süresi ve hastanede yatış süresi verileri toplanmıştır. p≤0.05 değeri istatistiksel olarak anlamlı kabul edilmiştir. Uygulama sonrası akut dönemde pozisyon ateli grubunun ağrı şiddetinin daha düşük olduğu, konfor düzeyinin daha yüksek olduğu saptanmıştır (p<0.05). Pozisyon ateli grubunun uygulama sonrası ilk 4 gün ve 6. günde tedavi ve bakımdan daha memnun olduğu, ameliyat öncesi dönemde immobilizasyon konforlarının daha yüksek olduğu saptanırken cilt traksiyonu uygulanan grupta daha fazla hastada komplikasyon geliştiği tespit edilmiştir (p<0.05). Ayrıca cilt traksiyonu grubuna bakım verirken hemşirelerin daha fazla zorlandıkları bulunmuştur. Her iki grupta da hemşirelerin en çok “Hastanın yatak içindeki fiziksel aktivitelerini yerine getirmesinin sağlanması” uygulamasında zorlandıkları ve özellikle cilt traksiyonu uygulanan gruba bakım veren hemşirelerin istatistiksel olarak anlamlı düzeyde daha fazla zorlandıkları tespit edilmiştir (p<0.05). Kalça kırığı hastalarına ameliyat öncesi dönemde cilt traksiyonu yerine hastaya uygun pozisyon vererek ağrısını azaltan, konforunu sağlayan ve bakımını kolaylaştıran pozisyon atelinin kullanılmasının uygun olacağı değerlendirilmektedir.

**Anahtar Kelimeler:** ağrı, kalça kırığı, hemşirelik bakımı, konfor, memnuniyet.

**ABSTRACT**

**The Effects Of Preoperative Skin Traction And Position Splint On Pain, Comfort And Satisfaction In Patients With Hip Fracture**

The aim of this prospective, randomized controlled trial is to compare the effects of preoperative skin traction and position splint on pain, comfort, complications, difficulty level of nursing interventions, satisfaction from treatment and nursing care in patients with hip fracture. The sample is comprised of 34 patients with hip fracture in each group, totally 68 patients. Skin traction and position splint were applied after block randomization. Data regarding pain, comfort, satisfaciton from care, immobilization comfort, complications, time of operation and hospitalization time were collected after intervention. In acute period after intervention, severity of pain was found to be less and comfort was found to be higher in the position splint group (p<0.05). It was found that the position splint group was more satisfied with the care on the first 4 days and sixth day, had higher immobilization comfort in the preoperative period and skin traction group experienced more complications (p<0.05). Furthermore, nurses were found to experience more difficulty in caring skin traction group. Nurses in both groups experienced difficulty in the nursing procedure of “Helping physical activies of patient in bed” most frequently. However, it was determined that nurses caring for skin traction patients had more difficulty than those caring for position splint patients in a statistically significant degree (p<0.05). It was suggested that it would be appropriate to apply position splints which relieve pain by giving the proper position, increase comfort and make nursing care easier instead of skin traction in the preoperative period in patients with hip fracture.

**Keywords:** pain, hip fracture, comfort, satisfaction, nursing care